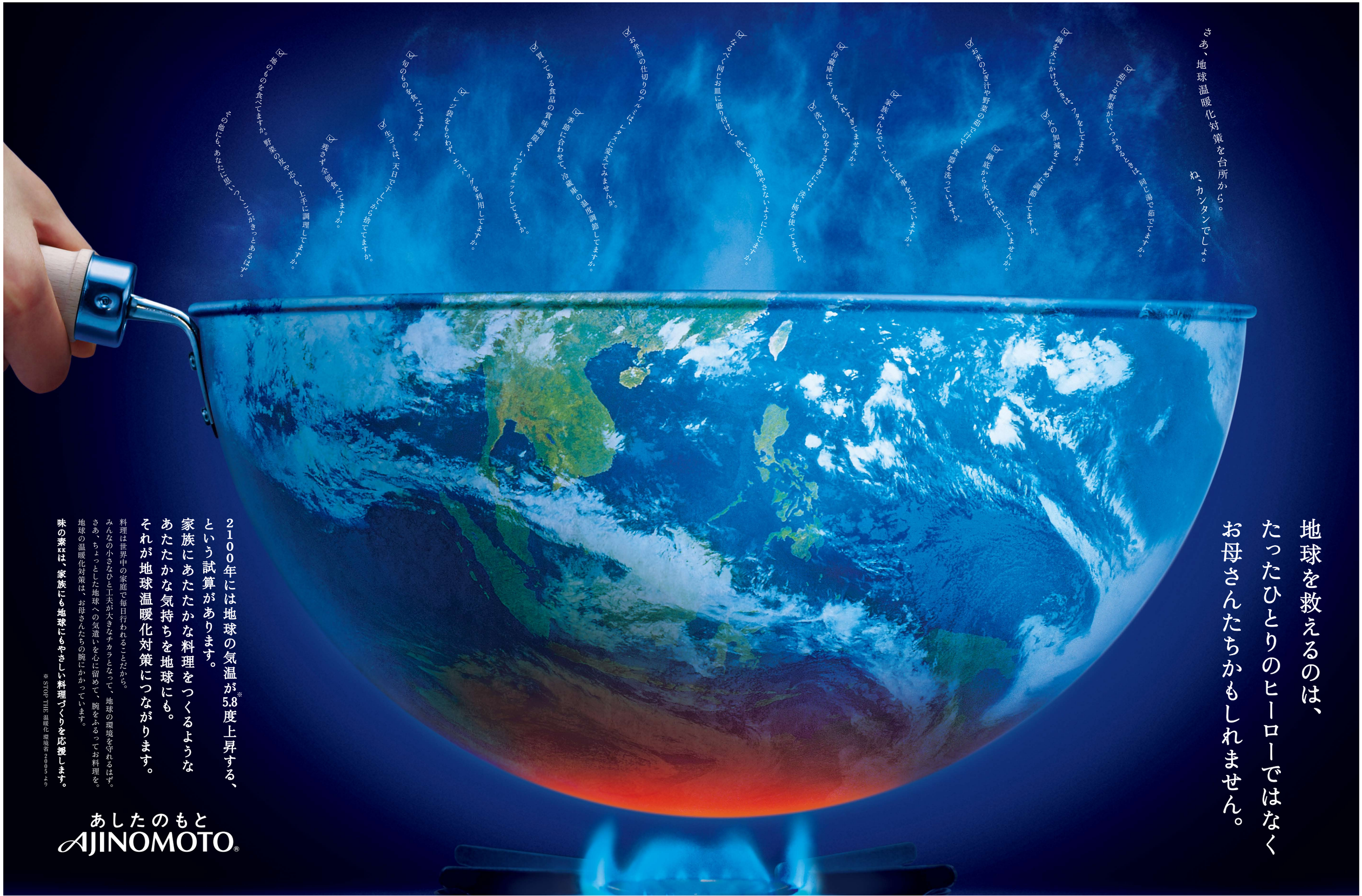

さあ、地球温暖化対策を台所から。
ね、カンタンでしょ。

☑ 毎日の野菜がいくつかあやしいかも？　戻し湯で茹でてますか。
☑ 鍋を火にかけるとき、ハッ！をしてますか。
☑ 火の加減をこまめに調節してますか。
☑ お米のとき汁や野菜の茹で汁で、食器を洗っていませんか。
☑ 鍋底から火がはみ出していませんか。
☑ 家族みんなでいっしょに食事をとっていますか。
☑ 冷蔵庫にモノを入れすぎていませんか。
☑ 使いものをするとき、ガス栓を使ってますか。
☑ なるべく同じお皿に盛りたい、使うのは鍋やさないようにしてますか。
☑ お弁当の仕切りのアルミカップ、ラップで変えてみませんか。
☑ 料理に合わせて、冷蔵庫の温度調節してますか。
☑ 買ってある食品の賞味期限、ちゃんとこまめにチェックしてますか。
☑ ごミ袋をもらわず、エコバッグを利用してますか。
☑ 旬のものを食べてますか。
☑ 生ごミは、天日でよくかわかしてから捨ててますか。
☑ 残さず食器をくれますか。
☑ 毎日のものを食べてますか。調味料の量を減らし、上手に調理してますか。
☑ その他にも、あなたに思いつくようなことがきっとあるはず。

地球を救えるのは、
たったひとりのヒーローではなく
お母さんたちかもしれません。

2100年には地球の気温が※5.8度上昇する、
という試算があります。
家族にあたたかな料理をつくるような
あたたかな気持ちを地球にも。
それが地球温暖化対策につながります。

料理は世界中の家庭で毎日行われることだから。
みんなの小さなひと工夫が大きなチカラとなって、地球の環境を守れるはず。
さあ、ちょっとした地球への気遣いを心に留めて、腕をふるってお料理を。
地球の温暖化対策は、お母さんたちの腕にかかっています。

味の素KKは、家族にも地球にもやさしい料理づくりを応援します。

※ STOP THE 温暖化 環境省 2005より

あしたのもと
AJINOMOTO®