



ECO 

そのエコバッグ、  
エコバッグに  
なっていませんか。

あしたのもと  
AJINOMOTO



「MOTTAINAI」という言葉を世界に広めた日本人が  
いちばんもったいないことをしています。  
買いすぎない。捨てない。無駄なく調理する。  
素材へのやさしさが、地球へのやさしさです。

エコバッグを持つことは、たしかに私たちができる地球温暖化対策のひとつ。  
でも、エコバッグを持つことだけで満足してしまってはいませんか。  
あるデータによると、日本人は購入した食材の29%を生ゴミとして捨ててしまっているそうです。  
冷蔵庫の中を確認してから買い物に出かけ、必要な分だけを買う。上手に保存する。  
余った食材でもう一品つくる。皮や葉など、今までつい捨てていたところも使ってみる。  
買った食材をきちんと使い切ってこそ、本当のエコバッグですね。  
せっかくのエコをエコで終わらせないために、  
上手に料理することは、簡単にできるエコのひとつです。

味の素の調味料といっしょにキッチンからの地球温暖化対策、始めてみませんか。

