

料理をつくることで、笑顔や会話が生まれる。 支援の輪は国境を越えて広がっています。



Muhammad "Ozy" Fachrudin (オズン) インドネシア味の素社
2012年10月18日 宮城県気仙沼市仮設住宅

地元の食材を使い、栄養バランスの良い
カンタンな料理の作り方を学ぶ「健康・栄養セミナー」。
震災以来、仮設住宅で続いているこのセミナーに、
世界各国の味の素グループのメンバーがボランティアで参加しました。

みんなで調理をし、料理を囲むことで、会話が生まれます。自然に笑顔がこぼれ、元気が出てきます。そして毎日を健康に生活するための力がみなぎってきます。2012年10月、世界各国から集まった味の素グループのスタッフが、「健康・栄養セミナー」にボランティアで参加しました。国も文化も言葉も違う人々が一緒につくったのは「はらこ飯」。ふっくらと炊き上げたご飯に地元で獲れた鮭の煮汁をまぶし、その上に鮭の身とイクラをのせた郷土料理です。言葉はまるで通じないのに、みんなでおいしい料理を囲むと、なぜかいろいろなことが分かりあえてくる。そんな不思議で楽しい時間が訪れました。「はらこ飯」を囲みながら、12の国から集まった24名のメンバーは、世界中の人たちが日本を応援していることを、セミナーに参加した方々に伝えました。「健康・栄養セミナー」は復興の足取りが確かなものになるまで続けます。



タイ味の素社



Sivaporn "Lek" Siricharttada (レック)

震災の日、みなさんがパニックにならず、冷静に、
忍耐強くある姿を本当に素晴らしいと感じました。
震災後、寄付を行いました。タイで大きな洪水があった際には、今度は日本のみなさんが支援をしてくださいました。わたしたちはこの経験を経て、「お互いが助けあうこと」を学びました。そんなみなさんと今日、食を通じて心が通いあう経験ができ、本当に良かったと感じています。わたしたちはみな友達です。毎日を笑顔で暮らしているように願っています。



フィリピン味の素社



Helen Lim (ヘレン)

みなさん、美しく、ハンサムで、とてもいいお顔を
しています。今日はみなさんと一緒に調理ができて、
また料理もすべてがとてもおいしく、本当に良かった
です。料理をつくることで、人は集まることができます。
こうしてみんなで集まるこそが、とても大事だと思
います。みなさまが常に健康で、また、美しく
あられることを願っています。



味の素
ノースアメリカ社



Sarah Lamendola (サラ)

被災地の被害の甚大さや住民のみなさんが
直面している状況、そして、元の生活にはすぐ
には戻れないという事実を目の当たりにして、
非常に胸が痛みました。しかし、そうした困難の
中、みなさんが静かな威厳、素晴らしいユーモア
のセンス、そして途方もない強さを持っている
ことに心から敬意を表したいと思います。



ブラジル味の素社



Carolina Ishizaki (カロリーナ)

今回のセミナーに参加し、食べるという行為を
通じて人は集まり、そして心と心がつながって
いく、そんなことを感じました。これこそまさに「絆」と
いう文字を持つ意味なのかもしれません。今日
は、みなさんの笑顔を見つけて、とてもあたたかい
気持ちになりました。ブラジルでもこの経験を
伝えていきたいと思っています。



ベトナム味の素社



Dang Tran Hai (ダン)

知識や情報を得て、栄養について学ぶことは
とても大切なことだと思います。ですが、それ以上
にこうした活動を通じて、一緒に集まり何かに
取り組むことで、「態度・姿勢」というものが変
わっていくことは、さらに大事だと実感しました。
わたしたちはみなファミリーです。みなさまの健康
を心よりお祈りしています。



ペルー味の素社



Esperanza Dora Sato Kuroda (ドラ)

わたしはペルー生まれですが、父は福島県、祖母は
宮城県生まれです。宮城に来るとき、88歳になる
母は、「ペルーのお米をみなさんに持っていきな
さい。もし、それができないのなら、ペルーのお土産を
持って行って、わたしたちはずっと、みなさんの健康と
永遠の平和を祈っているということをお伝えしな
さい」と言いました。今日、この活動を通じて、改めて、
一緒に料理をし、食べることの大切さを感じました。
みなさんの健康と平和を祈っています。

人と地球の未来のために。
味の素グループは、自然のめぐみから
おいしさをつくりだすだけでなく、
いのちのめぐみを育み、
大切に活かさる活動に取り組んでいます。



おいしさ、そして、いのちへ。
Eat Well, Live Well.

AJINOMOTO®

<http://www.ajinomoto.com/jp/>