

Eat Well, Live Well.

Aji  
AJINOMOTO®



平成という時代が終わろうとしています。

1989年(平成元年)1月8日にはじまってから

2019年(平成31年)4月30日、その幕を下ろそうとしています。

移り変わる世の中とともに、移り変わった食卓での流行。

「あっ、あの時食べたこの料理」「我が家で盛り上がった、あの料理」

あなたの記憶に残る一皿はなんでしょう。

ごはんの思い出は、きっと、あなたの思い出につながっている。

さあ、これから迎える平成最後の日

あなたは誰と一緒に、どんな最後の一皿を食べますか。

変わる時代のなかで、

変わらない食のよろこびを

味の素(株)は支え続けます。

【平成元年】**一杯のかけそば**  
流行したそばに、  
惣菜から

【平成2年】**イタリア飯**  
人気の秘密はオシャレな  
カジュアル感

【平成2年】**手巻き寿司**  
新しい豪華団らん  
メニュー

【平成2年】**ティラミス**  
夢の成真女子高生が  
京都のタナメ

【平成3年】**タイ料理**  
意外な人気を博した  
スパニッシュムーム

【平成4年】**浅漬け**  
野菜も美味しく漬ける  
だけの簡単さでヒット

【平成4年】**もつ鍋**  
福岡のご当地鍋が  
東京で大流行

【平成4年】**野菜スープ**  
ヘルシーな健康志向  
健康志向の特集見える

【平成5年】**ナタデココ**  
不思議な食感で  
一躍、大人気

【平成6年】**イカスミ**  
インパクトのある見た目と  
高い栄養価を認め

【平成6年】**有機栽培野菜**  
0・17の数字ながら  
安全食材に注目集まる

【平成9年】**マヨネーズ**  
「マヨネー」が若者言葉から  
日常へ

【平成9年】**有明海産物**  
福岡県産物に  
注目のタナメ

【平成9年】**たこ焼き**  
外はカリッ、中はとろり  
の絶品

【平成9年】**牛丼**  
値下げ競争の激化に  
社会的注目

【平成9年】**おでん**  
地域により異なる具材や  
味付けも話題に

【平成10年】**恵方巻**  
地方の風習が全国区へ

【平成12年】**キムチ鍋**  
唐辛子ダイエット人気  
からキムチブームへ

【平成13年】**雑穀米**  
栄養バランスと美容効果と  
イコトづくめ

【平成15年】**豆乳鍋**  
豆乳消費が拡大し  
鍋つば界にも進出

【平成16年】**高野豆腐**  
テレビ番組の登場で  
ダイエット食として注目

【平成16年】**ジンギスカン**  
食の安全意識から羊肉が  
脚光浴びる

【平成17年】**沖縄料理**  
ゆるい空気感で  
都会人の心をつかむ

【平成17年】**萌え料理**  
「アキバ」「ヲタク」文化が  
市民権を獲得

【平成18年】**ご当地グルメ**  
我が町自慢  
町おこしにも大貢献

【平成18年】**メタボ対策レシピ**  
「メタボ」の危険性に中高年が  
生活意識

【平成19年】**メガ盛りごはん**  
大盛りランチも  
テレビで大活躍

【平成20年】**カレー鍋**  
鍋つゆアレンジの  
代表格

【平成21年】**TKG**  
アレンジ調味料や  
専門店まで続々出現

【平成21年】**讃岐うどん**  
香川県が「うどん県」  
としてPR活動

【平成22年】**ミルフィーユ鍋**  
手間いらずなシンプル鍋が  
主婦の心をつかみ、CMにも登場

【平成22年】**食べるラー油**  
具入りラー油はスーパーで品薄に

【平成23年】**塩麹**  
様々なレシピが書籍などで紹介される

【平成24年】**塩麹**  
様々なレシピが書籍などで紹介される

【平成25年】**ノンフライ料理**  
揚げない唐揚げなど  
専用調理器具も登場

【平成25年】**和食**  
ユネスコ無形文化遺産に  
登録される

【平成25年】**アビージョ**  
スペインバルブームと共に  
人気メニューへ

【平成25年】**アボカド料理**  
「世界一栄養価の高い果物」として  
女性に大人気

【平成26年】**パンケーキ**  
人気店では若者が連日大行列

【平成26年】**エッグベネディクト**  
欧米流の豪華な朝食ブームの  
主役メニュー

【平成26年】**おにぎらず**  
逆転の発想メニュー、手軽にできる主婦の味方

【平成26年】**燻製料理**  
キャンプや自宅で  
燻製に挑戦する人も増加

【平成27年】**グルメバーガー**  
人気店が初上陸、1個1000円超えの豪華主義へ

【平成27年】**アエリア**  
アエリア専門店の日本初上陸で話題沸騰

【平成28年】**パクチー料理**  
独特の味と香りに賛否両論

【平成28年】**ローストビーフ丼**  
山盛りビーフを求め、若者が専門店に列をなす

【平成28年】**だし**  
味の決め手へ原点回帰、素材にこだわり再注目

【平成29年】**チーズタッカルビ**  
甘辛×チーズの濃厚味で、大人も子供もやみつき

【平成29年】**フォトジェニック料理**  
SNS映える見た目重視の料理で、食卓は華やかに

【平成30年】

平成最後の晩餐、  
あなたは何を食べますか？

ごちそうさま、平成。

※各年で取り上げた料理は、講談あるうちのひとつを採用しています。