

Eat Well, Live Well.



そういえば、 非常食の賞味期限、大丈夫？



◀ 賞味期限が近づいていたら、次のページを見てください。

Eat Well, Live Well.



非常に美味しく食べられます。



何事もなかったことに感謝する
サバ缶のバーニャカウダ

香味ペーストを加えれば、サバ缶が高級な味に早変わり。

出番がなかったことがうれしい
カンパンのとろ〜りグラタン

パサパサしたカンパンも、コンソメで味付けすれば、しっとりおいしくいただけます。

正月じゃなくても一年の無事を祝う
乾燥餅のお雑煮

ほんだしのうま味がたっぷり絡んだ乾燥餅は、まさに絶品。



もしもの時に使わずに溶んでよかった
即席麺のスンドゥブラーメン

鍋キューブの出汁が即席麺によく染み込み、生麺をこえるおいしさに。

来年も出る幕がないことを願う
アルファ米の海鮮中華粥

丸鶏がらスープでぐつぐつ煮込めば、アルファ米だって豪華ディナーに。

平穩に過ごせたご褒美に
缶詰パンのラスクサンド

パルスイートで甘みをつければ、保存パンが低カロリースイーツに大変身。

震災、豪雨、豪雪。いつ、何が起るか分からない今、食料のストックは、とても大事な防災です。だけど、あれ？ 非常食、買ったでだけ満足していませんか？ セツかくの非常食も、納戸の奥で賞味期限が切れてしまっていたら、いざという時、困りますね。少し多めに買った非常食を定期的に飲食し、使用した分だけ補充する「ローリングストック法」という備蓄方法も注目されています。でも、そのまま食べるのも味気ない、なんて思っちゃいませんか？ そこで、味の素KKの調味料。非常食にひと手間くわえて、定期的にスポットライトをあててみませんか。非常食からつくったごちそうを家族で囲み、災害について話をすれば、防災意識も高まるはず。おいしく食べた分は買い足して、引きつづき、もしもの時に備えましょう。

定期的に、おいしくいただく防災を。